

**PR  
1**

# “Varandas da Felgueira”

## Percursos Pedestres de Vale de Cambra

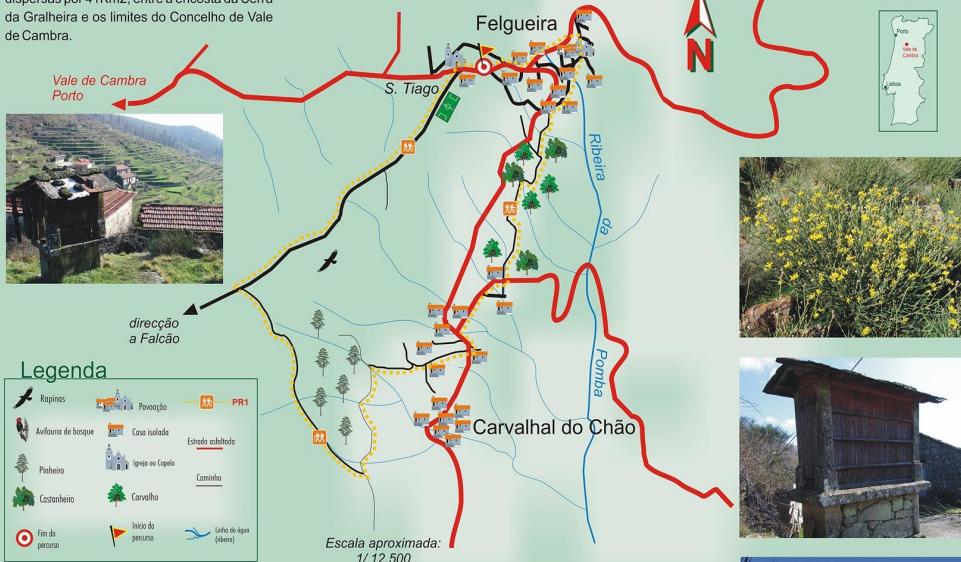
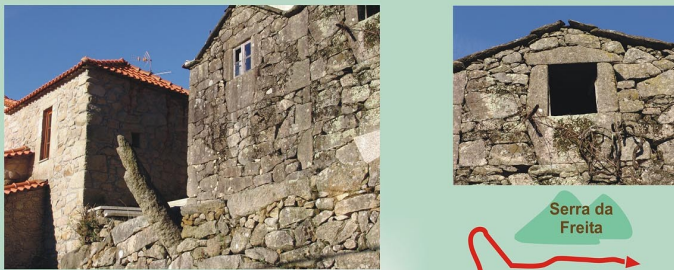
### Felgueira

Terra de belos recantos, a aldeia da Felgueira, localizada na freguesia de Arões, respira a natureza verde da Serra da Freita e as águas límpidas e azuis do Rio Cabrum.

Quem chega pode passear por caminhos de pedras gastas e percursos antigos, onde casas rústicas contam a história de uma vida intensamente rural. A Felgueira faz parte do projecto “Aldeias de Portugal” estando já recuperados os moinhos da Sobrosa e aguardando recuperação a “Casa da Aldeia”.

A Câmara Municipal de Vale de Cambra não pode deixar de parte um potencial turístico como este, sendo parceira num projecto de requalificação da aldeia e cooperando na sua preservação. A oferta de turismo rural de qualidade, assim como a perpetuação daquilo que existe de mais genuíno na vivência da população são as lembranças de quem parte da Felgueira.

Já a caminho da cidade o visitante pode ainda familiarizar-se com os restantes locais da freguesia de Arões, grandiosa na beleza paisagística, que estende as suas aldeias dispersas por 41Km2, entre a encosta da Serra da Gralheira e os limites do Concelho de Vale de Cambra.



### Descrição:

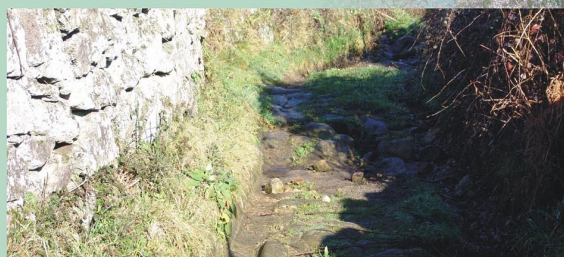
O percurso pedestre “Varandas da Felgueira” é em circuito pelo que pode ser iniciado na aldeia da Felgueira ou na de Carvalhal do Chão.

Inicia-se o percurso no lugar da Felgueira junto à paragem do autocarro, rumando-se, à direita, para o núcleo antigo daquela localidade. É um núcleo de casas antigas de construção tradicional, onde predomina o granito e o xisto, algumas delas com visíveis sinais de reconstrução dentro da traça original.

Após uns 150 metros de asfalto, tomam-se as estreitas ruas do referido núcleo que conduzem aos antigos caminhos que o atravessam. Ruma-se para Sul pelo antigo caminho que conduz a Carvalhal do Chão, desembocando este na estrada de asfalto para Cabrum. Após 150 metros por esta atravessa-se a EM550 subindo por um caminho de acentuado declive que rumo no sentido Oeste, a caminho da floresta. Continuando-se por este e por outros que se lhe seguem, quase sempre a subir, atinge-se um largo estradão que vem de Felgueira. Do entroncamento é possível atingir um local que dista daqui uns 200 metros e que é conhecido pelo “Alto da Carrasqueira”, situando-se a altitudes que variam entre os 845 e os 858 metros.

Embora os vestígios de um distante passado castrejo não sejam notórios, vale a pena a visita, pois que deste miradouro natural se obtém belas panorâmicas: a Nordeste a vertente sul da serra da Freita divisando-se mais à esquerda a Frecha da Mizarela por onde se precipita o rio Caima antes de entrar em terras de Cambra, a Sul a serra do Caramulo, a Sudeste se os ares estiverem límpidos a serra da Estrela, a nossos pés os lugares e aldeias encaixados nos vales.

Voltando-se ao estradão, segue-se pela encosta sul da Freita. Após o campo de futebol aparece a capela e depois a Felgueira, local de início do percurso.



**Emergência:**  
SOS - 112  
SOS Floresta - 117

Promotor

Vale de Cambra  
Câmara Municipal

Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

Co-financiado por:

Percursos pedestres registados e homologados pelo:

**! CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta**

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR

**DADOS DE INTERESSE**

Câmara Municipal de Vale de Cambra	256 420 510
Câmara Municipal (Número Verde)	800 085 555
Biblioteca Municipal	256 420 490
Piscinas Municipais	256 420 980
Museu Municipal	256 422 016
Centro Cultural de Macieira de Cambra	256 428 400
Pavilhão Municipal	256 464 938
Mercado Municipal	256 464 359
Associação Desportiva e Cultural da Felgueira	256-408019
UNIVA	256 420 510
Bombeiros Voluntários	256 423 616
G.N.R.	256 420 760
Hospital	256 410 860
Centro de Saúde	256 423 664

**FICHA TÉCNICA**

Distância entre os pontos mais significativos

- Paragem do autocarro → Núcleo antigo - 200m
- Felgueira (núcleo antigo) → Carvalhal do Chão - 1.150 m
- Carvalhal do Chão → Alto da Carrasqueira - 2.030 m
- Alto da Carrasqueira → Felgueira - 1.720 m

Total do percurso: 5.100 metros

Desníveis: Um descendente fácil e um ascendente fácil/moderado.

Altitudes: Felgueira - 760 m, Carvalhal do Chão - 660 m, Alto da Carrasqueira - 854 m

Caminhos: Caminhos antigos e tradicionais; caminhos florestais.

Nível de dificuldade: Fácil, para todos

Época aconselhada: Todo o ano

**AS MARCAS**

O PR1 “Varandas da Felgueira” é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Caminhismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

Para a esquerda      Para a direita